

# Halliwick-Schwimmen Januar bis Juli 2024

Möchten Sie mit Ihrem Kind zusammen eine anregende und angenehme Zeit im Wasser erleben?  
Möchten Sie Ihr Kind ans Wasser gewöhnen? Möchte Ihr Kind schwimmen lernen?

Die Halliwick-Methode ermöglicht es Kindern mit cerebralen Bewegungsstörungen oder einer anderen Behinderung sich ans Wasser zu gewöhnen und sich darin mit Hilfestellung frei zu bewegen. Dies sind wichtige Voraussetzungen, um eventuell später schwimmen zu lernen.

Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmleiterin und mit der Unterstützung einer erwachsenen Begleitperson verbringen die Kinder in Kleingruppen eine Stunde im ca. 34 Grad warmen Wasser.

Die Halliwick-Schwimm-Methode besteht aus **Wassergewöhnung, Rotationen, Entspannung, Gleiten, Tauchen und Schwimmtechniken**. Die Methode wird aufbauend dem Alter und den Bewegungsmöglichkeiten der Teilnehmenden angepasst und in spielerischer Form vermittelt, dazu gehören auch Singspiele.

**Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!**

**Kursorte** Bad im Schulungs- und Wohnheim Rossfeld, Bern / SILEA, Hännisweg 3D, 3645 Gwatt Thun

<b>Kursdaten im Rossfeld</b>	13. und 27. Januar 2024 24. Februar 2024 9. und 23. März 2024  4. und 18. Mai 2024 1., 15. und 29. Juni 2024	<b>Kursdaten in Gwatt</b>	20. Januar 2024 3. und 17. Februar 2024 2. und 16. März 2024 27. April 2024 25. Mai 2024 8. und 22. Juni 2024 6. Juli 2024
------------------------------	---	---------------------------	--

**Kurszeiten** Ca. alle 14 Tage am Samstag (ausgenommen Schulferien)  
**Rossfeld:** Ab 09.00 Uhr  
**Gwatt:** Ab 17.00 Uhr

**Gruppengrösse** 4 bis 6 Teilnehmende und ihre Begleitpersonen (kleine Gruppen infolge Corona!)  
Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen.

**Alter** Kinder ab ca. 3 Jahren und Jugendliche (Erwachsene siehe separater Flyer)

**Anforderungen** Interesse am Wasser, Begleitperson für Garderobe (Maskenpflicht) und im Wasser

**Kursleitung Bern** Ursula Matile, Primarschullehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin  
**Kursleitung Gwatt** Marianne Künzi, Primarschullehrerin, Unterricht an Heilpädagog. Schule, Halliwickleiterin

**Kurskosten**

Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern	CHF 250.-
Nichtmitglieder	CHF 300.-
Für jedes weitere Kind	CHF 100.- bzw. 200.-
Besuche von Geschwistern	CHF 10.- bzw. 20.- pro Mal und Kind

Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unser Angebot informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 40.-.

**Versicherung** Sache der Teilnehmenden

**Weitere Auskünfte:** Geschäftsstelle 031 505 10 49 oder bei den Kursleiterinnen U. Matile 079 324 96 70 / M. Künzi 079 434 63 65



## Neuanmeldetalon Halliwick-Schwimmen Januar bis Juli 2024

Name / Vorname der Eltern \_\_\_\_\_

Vorname des Kindes \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen \_\_\_\_\_

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern  Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern  Wir möchten Mitglied werden

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendingen 323, 3178 Böisingen, 031 505 10 49, [www.cerebral-bern.ch](http://www.cerebral-bern.ch)  
(Die von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden bei uns diskret behandelt und nicht weitergegeben.)