

Halliwick-Schwimmen August - Dezember 2020

**Möchten Sie mit Ihrem Kind zusammen eine anregende und angenehme Zeit im Wasser erleben?
Möchten Sie Ihr Kind ans Wasser gewöhnen? Möchte Ihr Kind schwimmen lernen?**

Die Halliwick-Methode ermöglicht es Kindern mit cerebralen Bewegungsstörungen oder einer anderen Behinderung sich ans Wasser zu gewöhnen und sich darin mit Hilfestellung frei zu bewegen. Dies sind wichtige Voraussetzungen, um eventuell später schwimmen zu lernen.

Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmleiterin und mit der Unterstützung einer erwachsenen Begleitperson verbringen die Kinder in Kleingruppen eine Stunde im ca. 34 Grad warmen Wasser.

Die Halliwick-Schwimm-Methode besteht aus **Wassergewöhnung, Rotationen, Entspannung, Gleiten, Tauchen und Schwimmtechniken**. Die Methode wird aufbauend dem Alter und den Bewegungsmöglichkeiten der Teilnehmenden angepasst und in spielerischer Form vermittelt, dazu gehören auch Singspiele.

Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!

Kursorte Bad Stiftung Rossfeld, 3004 Bern / Bad Stiftung SILEA, Hännisweg 3D, 3645 Gwatt

Kursdaten im Rossfeld ab Aug. oder wenn wieder möglich!	22. August 2020 05. und 19. September 2020 17. und 31. Oktober 2020 14. und 28. November 2020 12. Dezember 2020	Kursdaten in Gwatt	15. und 29. August 2020 12. September 2020 24. Oktober 2020 07. und 21. November 2020 05. und 19. Dezember 2020
--	---	---------------------------	---

Kurszeiten Ca. alle 14 Tage am Samstag (ausgenommen Schulferien)
Rossfeld: Ab 09.00 Uhr
Gwatt: Ab 17.00 Uhr

Gruppengrösse 4 - 8 Teilnehmende und ihre Begleitpersonen
Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen.

Alter Kinder ab ca. 3 Jahren und Jugendliche

Anforderungen Interesse am Wasser, Begleitperson für Garderobe und im Wasser

Kursleitung Bern Ursula Matile, Primarschullehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin
Kursleitung Gwatt Marianne Künzi, Primarschullehrerin, Unterricht an Heilpädagog. Schule, Halliwickleiterin

Kurskosten

Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern	Fr. 80.—
Für jedes weitere Kind	Fr. 40.—
Nichtmitglieder	Fr. 110.—
Besuche von Geschwistern	Fr. 5.— pro Mal und Kind

Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unser Angebot informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 30.--.

Versicherung Sache der TeilnehmerInnen

Schutzkonzept Das Schutzkonzept Covid-19 kann auch auf unserer Homepage eingesehen werden.

Weitere Auskünfte: Sekretariat, Tel. 031 505 10 49 oder bei den Kursleiterinnen U. Matile, Tel. 079 324 96 70 / M. Künzi Tel. 079 434 63 65



Anmeldetalon Halliwick-Schwimmen August - Dezember 2020

Name / Vorname der Eltern _____

Vorname des Kindes _____ Geburtsdatum _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ Natel _____

E-Mail _____

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen _____

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern Wir möchten Mitglied werden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendingen 323, 3178 Böisingen, 031 505 10 49, www.cerebral-bern.ch