

Halliwick-Schwimmen August bis Dezember 2025

**Möchten Sie mit Ihrem Kind zusammen eine anregende und angenehme Zeit im Wasser erleben?
Möchten Sie Ihr Kind ans Wasser gewöhnen? Möchte Ihr Kind schwimmen lernen?**

Die Halliwick-Methode ermöglicht es Kindern mit cerebralen Bewegungsstörungen oder einer anderen Behinderung sich ans Wasser zu gewöhnen und sich darin mit Hilfestellung frei zu bewegen. Dies sind wichtige Voraussetzungen, um eventuell später schwimmen zu lernen.

Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmleiterin und mit der Unterstützung einer erwachsenen Begleitperson verbringen die Kinder in Kleingruppen eine Stunde im ca. 34 Grad warmen Wasser.

Die Halliwick-Schwimm-Methode besteht aus **Wassergewöhnung, Rotationen, Entspannung, Gleiten, Tauchen und Schwimmtechniken**. Die Methode wird aufbauend dem Alter und den Bewegungsmöglichkeiten der Teilnehmenden angepasst und in spielerischer Form vermittelt, dazu gehören auch Singspiele.

Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!

Kursorte Bad im Schulungs- und Wohnheim Rossfeld, Bern / SILEA, Hännisweg 3D, 3645 Gwatt Thun

Kursdaten im Rossfeld	16. und 30. August 2025 13. September 2025 18. Oktober 2025 1., 15. und 29. November 2025 13. Dezember 2025	Kursdaten in Gwatt	16. und 30. August 2025 13. September 2025 11. und 25. Oktober 2025 8. und 22. November 2025 6. Dezember 2025
------------------------------	---	---------------------------	---

Kurszeiten Ca. alle 14 Tage am Samstag (wenn möglich ausgenommen Schulferien)
Rossfeld: Ab 09.00 Uhr
Gwatt: Ab 17.00 Uhr

Gruppengrösse 4 bis 6 Teilnehmende und ihre Begleitpersonen
Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen.

Alter Kinder ab ca. 3 Jahren und Jugendliche (Erwachsene siehe separater Flyer)

Anforderungen Interesse am Wasser, Begleitperson für Garderobe und im Wasser

Kursleitung Bern Ursula Matile, Primarschullehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin
Kursleitung Gwatt Marianne Künzi, Primarschullehrerin, Unterricht an Heilpädagog. Schule, Halliwickleiterin

Kurskosten Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern CHF 200.-
Nichtmitglieder CHF 240.-
Für jedes weitere Kind CHF 80.- bzw. 160.-
Besuche von Geschwistern CHF 10.- bzw. 20.- pro Mal und Kind
Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unsere Angebote informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 40.-.

Versicherung Sache der Teilnehmenden

Weitere Auskünfte: Geschäftsstelle 031 505 10 49 oder bei den Kursleiterinnen U. Matile 079 324 96 70 / M. Künzi 079 434 63 65



Neuanmeldetalon Halliwick-Schwimmen August bis Dezember 2025

Name / Vorname der Eltern _____

Vorname des Kindes _____ Geburtsdatum _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ Mobile _____

E-Mail _____

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen _____

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern Wir möchten Mitglied werden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendingen 323, 3178 Böisingen, 031 505 10 49, www.cerebral-bern.ch
(Die von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden bei uns diskret behandelt und nicht weitergegeben.)