

Halliwick-Schwimmen mit Entspannungsteil für Erwachsene August - Dezember 2020

Sind Sie gerne im Wasser? Hilft Ihnen das Wasser zur Entspannung?

Die Halliwick-Methode wurde für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen entwickelt und hilft Verspannungen zu lösen und den Körper besser kennen zu lernen. Ziel ist es, sich im Wasser mit Hilfestellung frei bewegen zu können. Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmleiterin verbringt die Gruppe ca. 45 Minuten im 34 Grad warmen Wasser.

Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!

Kursorte Bad Stiftung Rossfeld, Reichenbachstrasse 122, 3004 Bern

Kursdaten 22. August 2020
ab Aug. oder wenn wieder möglich! 05. und 19. September 2020
17. und 31. Oktober
14. und 28. November 2020
12. Dezember 2020

Kurszeiten Ca. alle 14 Tage am Samstag (ausgenommen Schulferien) ab 11.30 Uhr

Gruppengrösse 4 - 6 Teilnehmende (Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen und nach Selbständigkeitsgrad).

Anforderungen Freude am Wasser, Begleitperson für Hilfestellungen in der Garderobe

Kursleitung Ursula Matile, Lehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin

Kurskosten Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern CHF 25.- pro Mal
Nichtmitglieder CHF 30.- pro Mal

Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unser Angebot informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 30.--.

Versicherung Sache der TeilnehmerInnen

Schutzkonzept Das Schutzkonzept Covid-19 kann auch auf unserer Homepage eingesehen werden.

Weitere Auskünfte: Sekretariat, Tel. 031 505 10 49 oder Kursleiterin U. Matile, Tel. 079 324 96 70



Anmeldetalon Halliwick-Schwimmen Erwachsene August - Dezember 2020

Name / Vorname _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ Natel _____

E-Mail _____

Ich habe eine Begleitperson: JA NEIN

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen _____

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern ich möchte Mitglied werden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendringen 323, 3178 Böisingen, info.be@vereinigung-cerebral.ch,