

Halliwick-Schwimmen Januar - Juli 2022

**Möchten Sie mit Ihrem Kind zusammen eine anregende und angenehme Zeit im Wasser erleben?
Möchten Sie Ihr Kind ans Wasser gewöhnen? Möchte Ihr Kind schwimmen lernen?**

Die Halliwick-Methode ermöglicht es Kindern mit cerebralen Bewegungsstörungen oder einer anderen Behinderung sich ans Wasser zu gewöhnen und sich darin mit Hilfestellung frei zu bewegen. Dies sind wichtige Voraussetzungen, um eventuell später schwimmen zu lernen.

Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmleiterin und mit der Unterstützung einer erwachsenen Begleitperson verbringen die Kinder in Kleingruppen eine Stunde im ca. 34 Grad warmen Wasser.

Die Halliwick-Schwimm-Methode besteht aus **Wassergewöhnung, Rotationen, Entspannung, Gleiten, Tauchen und Schwimmtechniken**. Die Methode wird aufbauend dem Alter und den Bewegungsmöglichkeiten der Teilnehmenden angepasst und in spielerischer Form vermittelt, dazu gehören auch Singspiele.

Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!

Kursorte Bad im Schulungs- und Wohnheim Rossfeld, Bern / SILEA, Hännisweg 3D, 3645 Gwatt Thun

Kursdaten im Rossfeld	15. und 29. Januar 2022 26. Februar 2022 12. und 26. März 2022 07. und 21. Mai 2022 04. und 18. Juni 2022 02. Juli 2022	Kursdaten in Gwatt	22. Januar 2022 19. Februar 2022 05. und 19. März 2022 02. und 30. April 2022 14. Mai 2022 11. und 25. Juni 2022
------------------------------	--	---------------------------	---

Kurszeiten Ca. alle 14 Tage am Samstag (ausgenommen Schulferien)
Rossfeld: Ab 09.00 Uhr
Gwatt: Ab 17.00 Uhr

Gruppengrösse 3 - 4 Teilnehmende und ihre Begleitpersonen (kleine Gruppen infolge Corona!)
Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen.

Alter Kinder ab ca. 3 Jahren und Jugendliche (Erwachsene siehe separater Flyer)

Anforderungen Interesse am Wasser, Begleitperson für Garderobe (Maskenpflicht) und im Wasser

Kursleitung Bern Ursula Matile, Primarschullehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin
Kursleitung Gwatt Marianne Künzi, Primarschullehrerin, Unterricht an Heilpädagog. Schule, Halliwickleiterin

Kurskosten

Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern	Fr. 200.—
Nichtmitglieder	Fr. 300.—
Für jedes weitere Kind	Fr. 100.— bzw. 200.—
Besuche von Geschwistern	Fr. 10.— bzw. 20.— pro Mal und Kind

Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unser Angebot informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 40.--.

Versicherung Sache der TeilnehmerInnen

Weitere Auskünfte: Sekretariat, Tel. 031 505 10 49 oder bei den Kursleiterinnen U. Matile, Tel. 079 324 96 70 / M. Künzi Tel. 079 434 63 65



Anmeldetalon Halliwick-Schwimmen Januar - Juli 2022

Name / Vorname der Eltern _____

Vorname des Kindes _____ Geburtsdatum _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ Natel _____

E-Mail _____

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen _____

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern Wir möchten Mitglied werden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendringen 323, 3178 Böisingen, 031 505 10 49, www.cerebral-bern.ch