

# Halliwick-Schwimmen Januar bis Juli 2026

**Möchten Sie mit Ihrem Kind zusammen eine anregende und angenehme Zeit im Wasser erleben?  
Möchten Sie Ihr Kind ans Wasser gewöhnen? Möchte Ihr Kind schwimmen lernen?**

Die Halliwick-Methode ermöglicht es Kindern mit cerebralen Bewegungsstörungen oder einer anderen Behinderung sich ans Wasser zu gewöhnen und sich darin mit Hilfestellung frei zu bewegen. Dies sind wichtige Voraussetzungen, um eventuell später schwimmen zu lernen.

Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmlererin und mit der Unterstützung einer erwachsenen Begleitperson verbringen die Kinder in Kleingruppen eine Stunde im ca. 34 Grad warmen Wasser.

Die Halliwick-Schwimm-Methode besteht aus **Wassergewöhnung, Rotationen, Entspannung, Gleiten, Tauchen und Schwimmtechniken**. Die Methode wird aufbauend dem Alter und den Bewegungsmöglichkeiten der Teilnehmenden angepasst und in spielerischer Form vermittelt, dazu gehören auch Singspiele.

**Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!**

**Kursorte** Bad im Schulungs- und Wohnheim Rossfeld, Bern / SILEA, Hännisweg 3D, 3645 Gwatt Thun

|                              |                                                                                                                                         |                           |                                                                                                                                                       |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kursdaten im Rossfeld</b> | 10. und 24. Januar 2026<br>7. und 21. Februar 2026<br>7. und 21. März 2026<br>25. April<br>9. und 30. Mai 2026<br>13. und 27. Juni 2026 | <b>Kursdaten in Gwatt</b> | 17. und 31. Januar 2026<br>28. Februar 2026<br>14. und 28. März 2026<br>25. April 2026<br>9. und 23. Mai 2026<br>6. und 20. Juni 2026<br>4. Juli 2026 |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Kurszeiten** Ca. alle 14 Tage am Samstag (wenn möglich ausgenommen Schulferien)  
**Rossfeld:** Ab 09.00 Uhr  
**Gwatt:** Ab 17.00 Uhr

**Gruppengrösse** 4 bis 6 Teilnehmende und ihre Begleitpersonen  
Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen.

**Alter** Kinder ab ca. 3 Jahren und Jugendliche (Erwachsene siehe separater Flyer)

**Anforderungen** Interesse am Wasser, Begleitperson für Garderobe und im Wasser

**Kursleitung Bern** Ursula Matile, Primarschullehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin  
**Kursleitung Gwatt** Marianne Künzi, Primarschullehrerin, Unterricht an Heilpädagog. Schule, Halliwickleiterin

**Kurskosten**

|                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern | CHF 275.-                           |
| Nichtmitglieder                      | CHF 330.-                           |
| Für jedes weitere Kind               | CHF 110.- bzw. 220.-                |
| Besuche von Geschwistern             | CHF 10.- bzw. 20.- pro Mal und Kind |

Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unser Angebot informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 40.-.

**Versicherung** Sache der Teilnehmenden

**Weitere Auskünfte:** Geschäftsstelle 031 505 10 49 oder bei den Kursleiterinnen U. Matile 079 324 96 70 / M. Künzi 079 434 63 65



## Neuanmeldetalon Halliwick-Schwimmen Januar - Juli 2026

Name / Vorname der Eltern \_\_\_\_\_

Vorname des Kindes \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen \_\_\_\_\_

☐ Mitglied Vereinigung Cerebral Bern ☐ Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern ☐ Wir möchten Mitglied werden

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendingen 323, 3178 Böisingen, 031 505 10 49, [www.cerebral-bern.ch](http://www.cerebral-bern.ch)  
(Die von Ihnen zur Verfügung gestellten Daten werden bei uns diskret behandelt und nicht weitergegeben.)