Grundkurs Kinaesthetics Pflegende Angehörige
06./07. und 27./28. April 2019

Wer Menschen im Alter, immobile oder beeinträchtigte Menschen unterstützt und betreut, ist viel mit Heben und dem damit verbundenen Hebe-anstrengungen konfrontiert.

Mit Hilfe der Kinaesthetics ist ein einfacher Umgang mit Menschen, Gewicht und Bewegung erlernbar. Wir unterstützen die Eigenbewegung und achten auf die Ressourcen.

Themen Interaktion - Funktionale Anatomie - Menschliche Bewegung - Anstrengung - Menschliche Funktion - Umgebung

Datum / Dauer 06./07. und 27./28. April 2019 / Total 4 Tage

Ziele
- Sinn und Möglichkeiten der Kinaesthetics
- Kennen der Kinaesthetics Konzepte und deren Anwendung
- Kennen der Bedeutung der eigenen aktiven Bewegung
- Lernen alltägliche Unterstützung für andere Menschen so zu gestalten, dass diese sich aktiv beteiligen können
- Erweiterung der Bewegungs- und Anpassungsfähigkeit um die eigene körperliche Belastung zu reduzieren

Zielgruppe Pflegende und Betreuende aller Fachbereiche
Menschen, die einander unterstützen in der Pflege und Bewegung

Zeit 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

Leitung Franziska Ottiker, Krankenpflegerin und Kinaesthetics-Trainerin 079 487 14 45

Kursort Turnhalle Stiftung Tannacker, Tannackerstrasse 7, 3302 Moosseedorf

Kosten Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern Fr. 300. —, Eltern/Paare Fr. 500. —
Nichtmitglieder Fr. 350.— , Eltern/Paare Fr. 550.—
zusätzlich Fr. 50.— Kursunterlagen

Teilnehmerzahl min. 6, max. 12 Personen

Versicherung Sache der Teilnehmenden

Registrierung Am Schluss des Kurses wird ein Grundkurs Zertifikat ausgestellt. Dieses bescheinigt die erfolgreiche Teilnahme und ermöglicht den Zugang zu weiter-führenden Bildungsmöglichkeiten in der Kinaesthetics.

Mitnehmen eine Wolldecke, bequeme Kleidung, warme Socken, Schreibmaterial

Verpflegung In der Cafeteria sind Kaffee und andere Getränke erhältlich. Das Mittagessen organisieren die TeilnehmerInnen selber; es hat Restaurants in der näheren Umgebung.

Anmeldung bis 08. März 2019 an Vereinigung Cerebral Bern
Fendringen 323, 3178 Bösingen, 031 505 10 49

Anmeldung Grundkurs Kinaesthetics
06./07. und 27./28. April 2019

Name _____ Vorname _____

Name _____ Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ Natel _____

E-Mail _____

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern ja ☐ nein ☐

Datum _____ Unterschrift _____

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendringen 323, 3178 Bösingen oder E-Mail: info.be@vereinigung-cerebral.ch