

Halliwick-Schwimmen mit Entspannungsteil für Erwachsene Januar - Juli 2023

Sind Sie gerne im Wasser? Hilft Ihnen das Wasser zur Entspannung?

Die Halliwick-Methode wurde für Menschen mit cerebralen Bewegungsstörungen entwickelt und hilft Verspannungen zu lösen und den Körper besser kennen zu lernen. Ziel ist es, sich im Wasser mit Hilfestellung frei bewegen zu können. Angeleitet durch eine Halliwick-Schwimmleiterin verbringt die Gruppe ca. 45 Minuten im 34 Grad warmen Wasser.

Schnuppern ist auf Anfrage möglich und erwünscht!

Kursorte	Bad im Schulungs- und Wohnheim Rossfeld, Bern	
Kursdaten	14. und 28. Januar 2023 25. Februar 2023 11. und 25. März 2023 29. April 2023 13. Mai 2023 03. und 17. Juni 2023 01. Juli 2023	
Kurszeiten	Ca. alle 14 Tage am Samstag (ausgenommen Schulferien) ab ca. 11.30 Uhr	
Gruppengrösse	3 - 4 Teilnehmende (Die Einteilung erfolgt durch die Kursleitung nach Eingang der Anmeldungen und nach Selbständigkeitsgrad).	
Anforderungen	Freude am Wasser, Begleitperson für Hilfestellungen in der Garderobe (Maske obl.)	
Kursleitung	Ursula Matile, Lehrerin, Aktivierungstherapeutin, Halliwickleiterin	
Kurskosten	Mitglieder Vereinigung Cerebral Bern	CHF 25.- pro Mal
	Nichtmitglieder	CHF 30.- pro Mal
	Sollten Sie noch nicht Mitglied der Vereinigung Cerebral Bern sein, können Sie sich jederzeit anmelden und von dem günstigeren Tarif profitieren. Sie werden als Mitglied auch regelmässig über unser Angebot informiert. Der Mitgliederbeitrag beträgt CHF 40.--.	
Versicherung	Sache der TeilnehmerInnen	
Weitere Auskünfte:	Sekretariat, Tel. 031 505 10 49 oder Kursleiterin U. Matile, Tel. 079 324 96 70	



Anmeldetalon Halliwick-Schwimmen Erwachsene Januar - Juli 2023

Name / Vorname _____

Strasse _____ PLZ, Ort _____

Telefon _____ Natel _____

E-Mail _____

Ich habe eine Begleitperson: JA NEIN

Behinderung / Vorkenntnisse / Bemerkungen

Mitglied Vereinigung Cerebral Bern Nichtmitglied Vereinigung Cerebral Bern ich möchte Mitglied werden

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Einsenden an: Vereinigung Cerebral Bern, Fendringen 323, 3178 Bösingen, info.be@vereinigung-cerebral.ch,